



# Kieselgur - Diatomaceous Earth (DE)

Lebensmittelqualität

Inhaltsstoffe: Weißes Pulver.

## Chemische Analyse

SiO<sub>2</sub> ... 94.2%, Al<sub>2</sub>O<sub>3</sub> ... 2.5%, Fe<sub>2</sub>O<sub>3</sub> ... 0.9%, CaO ... 0.5%, K<sub>2</sub>O ... 0.4%, SO<sub>3</sub> ... 0, 4%, MgO ... 0.3%, P<sub>2</sub>O<sub>5</sub> ... 0.3%, Na<sub>2</sub>O ... 0.2%, TiO<sub>2</sub> ... 0.2%, Mn<sub>2</sub>O<sub>3</sub> ... 0.1%, Glühverlust ... 3.34%

## DIATOMEENERDE

Kieselsäure ist nicht schädlich, aber da es sich um ein feines Pulver handelt, sollten Asthmatiker eine Maske tragen und beim Umgang mit ihr vorsichtig sein.

Vermeiden Sie, dass Kieselgur in Ihre Augen gelangt. Spülen Sie die Augen gründlich aus, wenn Sie mit den Augen in Berührung gekommen sind. Kieselgur trocknet die Haut aus.

Kieselgur ist ein unverfestigtes (loses) Gestein, das zum größten Teil aus den Opalschalen von Kieselalgen (einzellige Algen) besteht, weshalb es auch als Diatomeenerde bezeichnet wird. Eine andere Bezeichnung ist Diatomit und umfasst Gesteine, die aus Kieselalgen (Diatomeenschalen) mit unterschiedlichem Verfestigungsgrad bestehen. Neben Kieselalgenschalen und -fragmenten sind in den Kieselalgen auch Tonminerale, hauptsächlich Kaolinit und Illit, enthalten.

Kieselsäure ist ein sehr feinkörniges, pulverförmiges bis toniges Sediment. In reinem Zustand ist sie weiß bis cremefarben, kann aber je nach vorhandenen Beimischungen auch grünlich, grau oder bräunlich sein.

Kieselerde ist eine natürliche und organische Quelle für pflanzliches Silizium. Süßwasser-Kieselgurvorkommen sind für den Verzehr durch Tiere und Menschen geeignet, da es sich um die reinste Form von Kieselgur handelt. Nicht alle Kieselgur ist für den Verzehr geeignet: So gibt es in Amerika 600 Kieselgurvorkommen, aber nur vier Vorkommen sind nach den FDA-Normen für den menschlichen Verzehr geeignet. Die meisten Menschen haben einen Mangel an dem Mineral Silizium im Körper, das unter anderem für die Aufnahme und Ablagerung von Kalzium in den Knochen notwendig ist.

Das heutige Getreide enthält zu wenig Silizium. Vor Jahren war der Siliziumgehalt unserer Nahrung ausreichend, aber mit den heutigen Hybriden und dem Anbau auf ausgelaugten Böden wird nur etwa 1/3 des gesamten Siliziumbedarfs über unsere Ernährung gedeckt. Die Einnahme von Kieselgur ist ein einfacher und kostengünstiger Weg, um Ihrem Körper das notwendige Silizium zuzuführen.

Silizium ist für den menschlichen Körper von entscheidender Bedeutung. Es ist ein wesentlicher Bestandteil vieler Enzyme, die chemische Reaktionen in unserem Körper steuern. Zusammen mit Kalzium und Magnesium trägt es zum Aufbau starker Knochen und zur Bildung von Bindegewebe (Haut, Nägel, Haare) bei, denen es Festigkeit und Elastizität verleiht. Es ist einer der Grundbausteine des Muskelgewebes. Es hat eine stark entzündungshemmende Wirkung, beschleunigt die Wundheilung und hat Anti-Aging-Effekte auf die Haut.

Siliziummangel im Körper verursacht: verzögertes Wachstum und verzögerte Entwicklung, erhöhte Brüchigkeit und Verformung der Knochen, Haarausfall und Brüchigkeit, brüchige Nägel, Osteoporose,



Hautentzündungen, schlechte Heilung von Narben und Wunden, erhöhte Kälteempfindlichkeit, schlechter Zustand von Zähnen und Zahnfleisch, schlechter Zustand von Knorpeln, Bändern und Sehnen.

Positive Wirkungen von Silizium auf den menschlichen Körper: stärkt das Immunsystem; schützt vor gefährlichen freien Radikalen (Axidationsmittel); fördert die Wundheilung; wirkt entzündungshemmend, beugt Herzkrankheiten vor; trägt zum Knochenaufbau bei; es ist wichtig für die Schönheit von Haaren, Nägeln und Haut; es trägt positiv zur Synthese von Vitamin B1 im menschlichen Körper bei; es steuert die Übertragung von Nervenimpulsen; es beugt Osteoporose vor; schützt vor der Alzheimer-Erkrankung; reduziert die schädlichen Auswirkungen von Aluminium auf den menschlichen Körper; senkt den Cholesterinspiegel im Blut; hat eine positive Wirkung auf Herz und Kreislauf; wirkt sich positiv auf die Harnwege und die Nierenfunktion aus; hilft bei der Behandlung von Hautkrankheiten; hat eine positive Wirkung auf ältere Menschen und Frauen in den Wechseljahren.

DIATOM human grade Kieselerde enthält etwa 85-92 % Silizium und viele andere Elemente wie Magnesium, Kalzium, Natrium, Eisen, Titan, Bor, Mangan, Kupfer und Zirkon. Dies macht sie zu einer großartigen natürlichen Bereicherung für unsere Ernährung.

## **Kieselgur für den menschlichen Gebrauch:**

Süßwasser-Kieselgur in Lebensmittelqualität (Fossil Shell Flour) hat viele Verwendungsmöglichkeiten in der Landwirtschaft, ganzheitlichen Medizin, Industrie und im Haushalt. Kieselgur ist ein rein natürliches Heilmittel.

Es wird in Haushalten zur Insektenbekämpfung, bei Haustieren zur Auffüllung von Mineralien und zur sanften Beseitigung von Parasiten, bei Pflanzen zur Schädlingsbekämpfung, bei Vieh zur Anreicherung des Futters, zur Verbesserung der körperlichen Verfassung und zur Beseitigung von Parasiten, zum Filtern von Wasser und zur Lagerung von Getreide verwendet.

Die Menschen verwenden sie, um ihre Ernährung anzureichern. Vorsicht: nur Kieselgur für den menschlichen Verzehr geeignet.

## **Bei innerer Anwendung wirkt Kieselgur auf den menschlichen Körper auf drei verschiedene Arten:**

- 1) **Absorbierend** - Auf dem mittleren Bild (in den Anhängen) sehen Sie eine 7000-fach vergrößerte diatomare Erde. Sie haben die Form von Zylindern, die mit kleinen Löchern versehen sind. Diese Walzen haben eine sehr starke negative Ladung. Während sich diese Millionen von winzigen Zylindern durch den Magen und den Verdauungstrakt bewegen, ziehen sie Bakterien, Pilze, Protozoen, Viren, Pestizide und andere chemische Rückstände, E-Coli und Schwermetalle an und nehmen sie auf. Diese Giftstoffe werden abgefangen und aus dem Körper gespült. Darüber hinaus werden auch größere Parasiten, die im Verdauungstrakt leben können, durch Kieselalgen geschädigt und später aus dem Körper ausgeschieden. All diese Aktivitäten führen zu einem viel vitaleren Körper. Viele Verbraucher sagen, dass sie sich einfach besser fühlen.
- 2) **Reinigt** - Kieselerde ist sehr hart, wird aber zu einem sehr feinen Pulver zermahlen. Das ist sehr wichtig, denn wenn diese Millionen winziger Kieselgur-Rollen durch den Darm wandern, reinigen sie



sanft dessen Wände. Schon nach wenigen Monaten der Einnahme von Kieselgur ist die Darmwand nicht mehr mit Schleim und den darin angesiedelten Pilzen überzogen.

2A) Regelmäßiger Darmbewegung (dies ist der häufigste Kommentar der Nutzer)

2B) Viele Anwender berichten, dass sie nach der Einnahme von Kieselgur mehr Energie und ein geringeres Schlafbedürfnis haben. Dies wird dadurch erreicht, dass Nahrungsmittel und Nährstoffe leichter in den Blutkreislauf aufgenommen werden können. Viele Nährstoffe und notwendige Substanzen werden durch einen verschmutzten Dickdarm nicht absorbiert.

- 3) **Nährt** - Kieselerde enthält 15 natürlich vorkommende Mineralien, die hervorragend für den Körper sind. Diese Mineralien fördern gesündere und glänzendere Haare, Haut und Nägel. Der Zufluss von Mineralien in den Körper gibt dem Körper mehr gute Energie und Ausdauer. Darüber hinaus hat Kieselgur einen leicht alkalischen pH-Wert.

Dosierung für erwachsene Personen: Täglich 1-2 Esslöffel in Wasser/Saft einrühren oder in eine Speise einrühren, vorzugsweise bei normaler Zimmertemperatur, und verzehren. Diatom hat keinen Geschmack und seine Textur ist so fein, dass es beim Verzehr keine Beschwerden verursacht. Man braucht sich keine Sorgen um eine Überdosierung zu machen, denn überschüssiges Kieselgur im Körper wird automatisch über die Nieren und den Darm ausgeschieden. Kieselgur ist zur Förderung der Vitalität gesunder Menschen bestimmt und ersetzt keinesfalls die ärztliche Behandlung.

Wenn Sie empfindlicher auf Ernährungsumstellungen reagieren, empfehlen wir Ihnen, mit einer allmählichen Dosierung und einem angemessenen Trinkregime zu beginnen. Das bedeutet, dass man in den ersten Tagen oder Wochen (falls erforderlich) mit kleinen Dosen beginnt - ½ Teelöffel pro Tag - und viel sauberes Wasser trinkt, damit die Giftstoffe kontinuierlich aus dem Körper gespült werden können. Erhöhen Sie dann langsam die Dosis von DE, je nachdem, wie Sie sich fühlen.

(Die Dosierung für Tiere steht auf dem Etikett. Dosierungen für andere Verwendungszwecke können auf verschiedenen englischsprachigen Seiten im Internet gefunden werden)

Kieselerde sollte nicht in warmes Wasser gegeben werden, da die Kristalle durch die Hitze schmelzen. Kieselgur wird auf viele verschiedene Arten für die äußere Anwendung verwendet. Kieselgur kann die Haut, Hände und Füße austrocknen, denken Sie daran bei sich selbst und bei Tieren!

Herkunftsland: England

Bitte beachten Sie: Silizium und seine häufigen anorganischen Verbindungen sind nicht giftig und so inert, dass sie den Verdauungstrakt völlig problemlos passieren. Probleme treten eher bei längerer Inhalation mikroskopisch kleiner Partikel auf, und bei der Verwendung von Kieselgur für Asthmatiker ist größere Vorsicht geboten, da das Einatmen einen Asthmaanfall auslösen kann. Außerdem muss bei der Verwendung von Kieselgur darauf geachtet werden, dass sie nicht in die Augen gelangt, da sie trockene Augen und Entzündungen verursachen kann. Übermäßige Dosen von Kieselerde sollten nicht verwendet werden, wenn der Patient nachweislich überempfindlich auf Kieselerde reagiert oder wenn er eine schwere Nierenerkrankung hat, da sie die Bildung von Harnsteinen verursachen kann.

Die Informationen in diesem Text dienen nur zu Bildungs- und Informationszwecken. Sie sind nicht dazu gedacht, Krankheiten oder andere disharmonische Zustände des Körpers zu diagnostizieren, zu heilen oder zu verhindern.